



食べる力

令和8年10月

五城目第一中学校

10月22日(木)に「小中統一献立」を実施します！

五城目町は小学校、中学校それぞれに給食調理室があり、温かくておいしい給食を提供することができます。普段は別々の献立ですが、昨年度に引き続き、同じ献立を実施する日を設けました。

献立は、「地場産物を活用する」「食物アレルギーフリーで全員が同じものを食べられる」ということを条件に考えました。

今年度のメニューは『タコライス』、『牛乳』、『コールスローサラダ』、『わかめスープ』、『りんごゼリー』です。今回は五城目産のあきたこまち、豚肉を使用して作ります。ゼリーは秋田県産のりんごを使用しています。みんなで美味しくいただきます！



五中食堂



10月22日(木)・23日(金)に「五中食堂」を開催します。

いつも五中生が食べている給食を地域の方にも味わっていただけたらと思います。

小中統一献立メニューや、生徒に大人気のかぼちゃパイなど五城目産の食材を使った給食です。

1日限定20食、1食430円になります。

申込期間は、10月5日(月)～7日(水)

13:30～14:30

※先着順、完全事前予約制です

お電話でのみ、お申し込みをお受けいたします。

(852-2051 給食担当まで)

※期間外の申し込みは一切お受けできませんので、ご了承ください。



10月27日～11月9日は「読書週間」です。五中では、10月に図書コラボ給食として「千年の田んぼ」(著者:石井里津子)を紹介します。

舞台は、日本海の国境に浮かぶ小さな離島・見島。ここでは、川が一つもない水源の乏しい環境であるにもかかわらず、15ヘクタールもの広大な水田「八町八反」と約100個もの小さな三角のため池が広がっています。この不思議な光景に惹かれた著者が、島に通い詰め、調査と取材を重ねるノンフィクションです。

給食でもほぼ毎日食べられているお米のルーツをたどる1冊となっています。新米の季節の今、ぜひみなさんにも読んでほしいと思います。

