

月	火	水	木	金
<div> <p>今月の五城目産食材</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お米 ・たけのこ水煮 ・切干大根 ・さつまいも ・かぼちゃ缶詰 ・みそ </div>			1 ・秋野菜カレー ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・ミルメーク ココア <div>1年 給食なし</div> 熱 968kcal た 29.4g	2 ・ご飯 ・牛乳 ・鮭のマヨネーズ焼き ・野菜の海苔あえ ・豆腐のみそ汁 熱 814kcal た 36.0g
5 ・ご飯 ・牛乳 ・鶏竜田揚げ ・とんぶりのサラダ ・里芋のみそ汁 熱 763kcal た 27.4g	6 ・五目チャーハン ・牛乳 ・中華風サラダ ・肉団子スープ 熱 807kcal た 31.9g	7 ・ご飯 ・牛乳 ・ヤンニョム風チキン ・メンマ炒め ・白玉汁 熱 898kcal た 35.1g	8 ・ご飯 ・牛乳 ・秋田県産鮭フライ ・錦糸たまごあえ ・ワンタンスープ 熱 767kcal た 27.8g	9 ・米粉パン ・県産ブルーベリージャム ・牛乳 ・鶏のチーズ風味焼き ・枝豆とコーンのサラダ ・さつまいもシチュー 熱 971kcal た 43.0g
12 スポーツの日 	13 秋季休業日 	14 秋季休業日 	15 ・みそそばろ丼 ・牛乳 ・きくらげサラダ ・豆苗のスープ 熱 820kcal た 34.0g	16 ・五目ご飯 ・牛乳 ・ツナマカロニサラダ ・豚汁 ・ヨーグルト 熱 840kcal た 32.6g
19 ・ご飯 ・牛乳 ・餃子 ・野菜のナムル ・マーボー豆腐 熱 871kcal た 34.0g	20 ・ご飯 ・牛乳 ・鶏のから揚げ ・春雨のピリ辛炒め ・かきたまスープ 熱 757kcal た 28.0g	21 ・豆乳みそラーメン ・牛乳 ・野菜のごまあえ ・さつまいも蒸しパン <div>2年職場体験 (2年 給食なし)</div> 熱 873kcal た 33.6g	22 ・タコライス ・牛乳 ・コールスローサラダ ・わかめスープ ・秋田県産りんごゼリー <div>五中食堂 1年 給食なし 2年職場体験</div> 熱 959kcal た 35.6g	23 ・カレーピラフ ・牛乳 ・切干大根のナムル ・かぼちゃパイ <div>五中食堂 2年職場体験</div> 熱 780kcal た 21.5g
26 ・ご飯 ・牛乳 ・いわしオレンジ煮 ・五目きんぴら ・おおさのみそ汁 熱 771kcal た 31.8g	27 ・豚丼 ・牛乳 ・カラフルサラダ ・にらたまスープ 熱 782kcal た 32.9g	28 ・五目しょうゆラーメン ・ジョア(マスカット) ・豚肉ときゃべつの甘みそ炒め ・シュガーパイ 熱 781kcal た 40.1g	29 ・ご飯 ・牛乳 ・豚にんにくみそ焼き ・ひじきの煮物 ・すまし汁 熱 826kcal た 31.9g	30 ・カレークリームパスタ ・牛乳 ・ブロッコリーのペペロンチーノ ・りんご蒸しパン 熱 952kcal た 30.4g