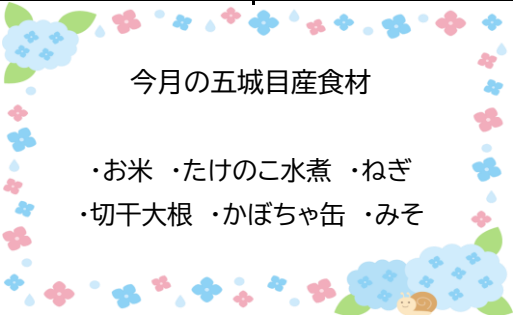


☆6月分 給食予定献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
・ご飯 ・牛乳 ・豚にんにくみそ焼き ・ひじきの煮物 ・すまし汁 熱 806kcal た 31.6g	・きのここと ツナの混ぜご飯 ・牛乳 ・マカロニサラダ ・豚汁 熱 832kcal た 29.8g	・米粉パン ・チョコスプレッド ・牛乳 ・鶏のママレード焼き ・野菜のツナあえ ・コーンスープ 熱 849kcal た 33.8g	・五目チャーハン ・牛乳 ・バンサンスー ・わかめスープ ・みかんゼリー 熱 749kcal た 27.6g	・ハヤシライス ・ジョア(マスカット) ・きくらげサラダ 熱 748kcal た 24.9g
8	9	10	11	12
・ご飯 ・牛乳 ・鶏の白だし焼き ・磯香あえ ・豆腐のみそ汁 熱 798kcal た 34.2g	・ご飯 ・牛乳 ・あじフライ ・五目きんぴら ・すいとん汁 熱 898kcal た 30.8g	・ブロッコリーと かぶの Pasta ・牛乳 ・ささみのナムル ・いちご蒸しパン 熱 803kcal た 37.0g	・洋風ピラフ ・牛乳 ・ブロッコリーの ペペロンチーノ ・肉団子とたまごのスープ 熱 907kcal た 26.4g	・キーマカレー ・牛乳 ・大根のおかかサラダ ・ゼリー(マスカット) 熱 967kcal た 31.0g
15	16	17	18	19
・ご飯 ・牛乳 ・ヤンニョムポーク ・野菜とささみの 塩昆布サラダ ・もやしのみそ汁 熱 772kcal た 32.7g	・豚キムチ丼 ・牛乳 ・くきわかめ炒め ・春雨スープ 熱 785kcal た 30.2g	・たまごとじうどん ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの 甘みそ炒め ・りんご蒸しパン 熱 859kcal た 35.8g	・ご飯 ・牛乳 ・鶏カレー風味から揚げ ・春雨のピリ辛炒め ・かきたま汁 熱 857kcal た 37.2g	・スタミナ丼 ・牛乳 ・カラフルサラダ ・たまごスープ 熱 805kcal た 36.7g
22	23	24	25	26
振替休業日 	振替休業日 	・ジャージャー麺 ・牛乳 ・ツナサラダ ・かぼちゃパイ 熱 890kcal た 39.7g	・ご飯 ・牛乳 ・いわしのオレンジ煮 ・切干大根のツナマヨあえ ・わかめのみそ汁 熱 790kcal た 32.2g	・ご飯 ・牛乳 ・鶏のごまねぎ焼き ・ごぼうの甘辛炒め ・小松菜のみそ汁 熱 795kcal た 37.1g
29	30		 今月の五城目産食材 ・お米 ・たけのこ水煮 ・ねぎ ・切干大根 ・かぼちゃ缶 ・みそ	
・チキンライス ・牛乳 ・野菜のごまマヨあえ ・豆苗のスープ ・ミルメーク 熱 877kcal た 28.2g	・ご飯 ・牛乳 ・餃子 ・野菜のナムル ・マーボー豆腐 熱 858kcal た 31.7g			