

☆5月分 給食予定献立



月	火	水	木	金
			1	2
☆今月の五城目産食材☆ ・お米 ・たけのこ水煮 かぼちゃ缶詰・切干大根・みそ			開校記念日 	・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・野菜のツナあえ ・えのきのみそ汁 熱 777kcal た 40.3g
5	6	7	8	9
こどもの日 	振替休日 	・カレーうどん ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・かぼちゃパイ 熱 789kcal た 32.4g	・ご飯 ・牛乳 ・野菜春巻き ・中華風サラダ ・にらたまスープ 熱 766kcal た 21.2g	・たけのこご飯 ・牛乳 ・マカロニサラダ ・生姜のスープ ・ヨーグルト 熱 837kcal た 26.9g
12	13	14	15	16
・ご飯 ・牛乳 ・餃子 ・きくらげサラダ ・マーボー豆腐 熱 882kcal た 37.7g	・ご飯 ・牛乳 ・ささみチーズフライ ・錦糸たまごあえ ・白玉汁 熱 760kcal た 29.0g	・豚丼 ・牛乳 ・野菜のおかかあえ ・じゃがいものみそ汁 熱 737kcal た 29.5g	・春野菜のパスタ ・牛乳 ・ブロッコリーの ペペロンチーノ ・にんじんと チーズの蒸しパン 熱 896kcal た 28.4g	・ご飯 ・牛乳 ・鶏の塩麴焼き ・春雨のピリ辛炒め ・かきたま汁 熱 778kcal た 37.6g
19	20	21	22	23
・ご飯 ・牛乳 ・鶏米粉塩から揚げ ・五目きんぴら ・わかめスープ 熱 903kcal た 33.3g	・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のみそ焼き ・切干大根煮 ・寄せ豆腐汁 熱 879kcal た 39.0g	・タンメン ・牛乳 ・豆苗とちくわのサラダ ・シュガーパイ 3年なし 熱 753kcal た 32.3g	1年 校外学習 2年 宿泊体験学習 (22日～23日) 3年 修学旅行 (21日～23日) 2・3年なし	・ご飯 ・牛乳 ・あじフライ ・野菜の昆布あえ ・かぶのみそ汁 熱 756kcal た 25.0g
26	27	28	29	30
・ご飯 ・牛乳 ・鶏のチーズ風味焼き ・ひじきのウインナー炒め ・豆腐のみそ汁 熱 850kcal た 34.6g	・カレーピラフ ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの 甘みそ炒め ・たまごスープ 熱 843kcal た 30.8g	・ご飯 ・牛乳 ・ヤンニョム風チキン ・豚にら炒め ・水菜のスープ 熱 853kcal た 39.8g	・チキンカレー ・牛乳 ・野菜のナムル ・ミルメークコーヒー 熱 1,011kcal た 26.9g	・三色ご飯 ・牛乳 ・ごまマヨあえ ・根菜汁 熱 775kcal た 28.8g